

10 preguntas para revisar tu *organización económica*

Una guía imprimible para ordenar, ajustar y repensar tu vínculo con el dinero en tu práctica profesional.

La organización económica suele ser un punto ciego en nuestra práctica clínica.

A veces trabajamos en distintos lugares, con distintos métodos de cobro, en fechas que cambian, con pacientes que cancelan, reprograman o pagan fuera de término. Y así, sin darnos cuenta, terminamos con un ingreso irregular, poco previsible, difícil de administrar.

Ordenar lo económico no es solo una cuestión contable, también es una forma de cuidarnos.

Esta guía no busca exigirte más, sino **ayudarte a frenar y observar:**

- ◆ ¿Cómo venís organizándote?
- ◆ ¿Qué tenes claro y qué no?
- ◆ ¿Qué podrías ajustar sin volverte loca/o?

Estas 10 preguntas son un punto de partida.

No tenes que responderlas todas hoy.

Podes tomarlas como un mapa para ir recorriendo de a poco, con tiempo y sin culpa.



1. ¿Tenés claro cuánto dinero ingresa por mes en tu práctica?

Tener un número claro no es solo para hacer cuentas. Es lo que te permite tomar decisiones con mayor libertad, saber cuánto puedes gastar, si necesitas subir honorarios o si es momento de frenar un poco.

Chequeo rápido:

- ¿Listás en algún lugar todas tus fuentes de ingreso?
- ¿Sabés cuánto cobrás por cada una y con qué frecuencia?
- ¿Tenés meses de ingresos muy diferentes entre sí?
- ¿Dependés en gran parte de un solo ingreso o está diversificado?

Espacio para anotar

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

**Unite a nuestra comunidad y
accedé a recursos gratuitos**

HACE CLICK!



**SOMOS PSICO - Academia by Centro
PsicoSol**

WhatsApp Group Invite

 [WhatsApp.com](#)

www.centropsicosol.com
[@centropsicosol](#) | [@psico.solb](#)
somospsico@centropsicosol.com