

PLANILLA DE SUPERVISIONES

HERRAMIENTA PARA PODER ORDENAR LA INFORMACIÓN DE UN CASO



SOMOS 
PSICO
COMUNIDAD BY PSICOSOL

PLANILLA DE SUPERVISIONES



Profesional	
Fecha	

1. Datos Generales del Paciente

Nombre del paciente	
Edad	
Género	
Motivo de consulta	
Diagnóstico (si lo hubiera hecho)	
Tiempo de tratamiento	
Frecuencia de sesiones	

2. Contexto del caso

Tratamientos previos	
Antecedentes personales y familiares	
Interconsultas y/o tratamientos farmacológicos	
Situación actual (social, laboral, académica, familiar)	



3. Formulación clínica

Hipótesis sobre el funcionamiento del paciente	
Principales dinámicas o conflictos	
Factores que intervienen en el problema	
Recursos y fortalezas del paciente	

4. Proceso terapéutico



Orientación y enfoque del tratamiento	
Objetivos terapéuticos trabajados hasta el momento	
Intervenciones utilizadas	
Evolución y cambios observados	

5. Dificultades en el caso

Obstáculos en el tratamiento	
Transferencia y contratransferencia	
Dudas o inquietudes del terapeuta	



6. Consultas Específicas para la Supervisión

Aspectos en los que se necesita orientación	
--	--



7. Recomendaciones y Plan de Acción

Sugerencias y observaciones relevantes	
Nuevas estrategias a implementar	
Áreas o temáticas a profundizar	
Ajustes en objetivos terapéuticos	

