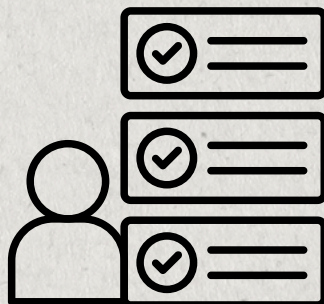


Ficha para el  
*seguimiento*  
*clínico* de tus  
pacientes.

En el ritmo cotidiano del trabajo clínico, muchas veces vamos resolviendo sesión a sesión. Esta ficha no reemplaza la historia clínica ni los apuntes de cada encuentro: su objetivo es ayudarnos a tomar distancia, detectar patrones, evaluar avances y pensar estratégicamente el acompañamiento.

Podes completarla después de una primera entrevista, al llegar a una instancia de redefinición, cuando aparece una sensación de estancamiento, o simplemente como rutina de revisión (por ejemplo, cada 2 meses o cada 6 sesiones).

Puede servirte como base para supervisiones o para acompañar el proceso terapéutico con mayor conciencia y claridad. Porque no siempre lo que sentimos como “confuso” está en el paciente: a veces es nuestra brújula interna la que necesita recalibrarse.



## 1. Datos generales

- Iniciales del paciente:
- Edad / género:
- Motivo de consulta:
- Fecha de inicio del tratamiento:
- Frecuencia / modalidad:

## 2. Síntesis del recorrido terapéutico

*¿Qué se fue trabajando hasta el momento? ¿Qué intervenciones o dispositivos se utilizaron?*

- Psicoterapia individual
- Entrevistas vinculares o familiares
- Derivación a psiquiatría
- Trabajo con instituciones / red de apoyo
- Otro: \_\_\_\_\_

Notas:

.....

.....

.....

.....

### 3. Ejes actuales del tratamiento

Temas, conflictos o dinámicas centrales que se trabajan en el presente.

- 
- 
- 

### 4. Observaciones clínicas

Indicadores clínicos relevantes: defensas, ansiedades predominantes, estilo vincular, modos de tramitar el malestar, etc.

- 
- 
- 

### 5. Transferencia y contratransferencia

*¿Qué lugar ocupa el/la terapeuta para el paciente?  
¿Qué emociones despierta en vos este proceso?*

- 
- 
-

## 6. Preguntas o dudas para supervisar

(Podes escribir libremente o tildar lo que necesites explorar)

- Dificultades en la alianza terapéutica
- Diagnóstico diferencial
- Estancamiento en el proceso
- Límites del encuadre
- Intervenciones posibles
- Sugerencias para la red de apoyo
- Otro: \_\_\_\_\_

Notas:

.....

.....

.....

.....

## 7. Síntesis del estado actual del caso

(Un párrafo para ubicar el momento actual del tratamiento y qué se necesita revisar, sostener o modificar)

.....

.....

.....

.....

**Unite a nuestra comunidad y  
accedé a recursos gratuitos**

**HACE CLICK!**



**SOMOS PSICO - Academia by Centro  
PsicoSol**

WhatsApp Group Invite

 [WhatsApp.com](#)

[www.centropsicosol.com](http://www.centropsicosol.com)  
[@comunidadesomospsico](#) | [@psico.solb](#)  
[somospsico@centropsicosol.com](mailto:somospsico@centropsicosol.com)